

23 Maggio 2009

HOTEL PETRARCA TERME
Montegrotto Terme (Padova) www.hotelpetrarca.it

Occhio e Visione
L'approccio multidisciplinare integrato
per favorire e migliorare il benessere visivo.

Ore 8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 Saluto delle autorità

9.15 Presentazione dei lavori a cura di LAURA CANEPA ortottista, Presidente Aivon (Genova)

“Crescere insieme tra professionisti per creare nuove realtà terapeutiche interdisciplinari”

Ore 9.45 Vincenza Rosaspini (Genova) Medico Oculista Docente Scuola di Omeopatia Classica “KAOS” di Genova .

“PNEI , Psiconeuroendocrinoimmunologia e interazioni del processo visivo”;

In relazione ai nuovi studi delle neuroscienze , possiamo dire che le basi della moderna Rieducazione Visiva siano fondate su particolari e peculiari concetti della PNEI, infatti la moderna oftalmologia fa riferimento alle primordiali intuizioni che vedevano collegati occhio e cervello, sguardo ed emozione ma non avevano ancora una spiegazione logica. Fino agli anni 70 il processo visivo non era comprensibile poiché non era ancora possibile spiegare la relazione esistente tra emozioni e processi patologici

Ore 10,15 Enrico Mantovani (Padova) medico Oculista Docente Posturologia Applicata

“La qualità del sonno nella salute degli occhi e del corpo”

Molte persone pensano al sonno come una parte passiva della nostra vita, ma così non é. Per di più, la qualità del sonno influisce sulle funzionalità diurne e sul nostro stato fisico e mentale. Quando il sonno è interrotto nel corso della notte, potreste sentirvi stanchi e inefficienti durante il giorno. Ma patologie vere e proprie denominate disordini del sonno (“sleep disorders”) sono correlate sia con maggior rischio di incidenti durante il giorno sia soprattutto con disfunzioni metaboliche e corporee, incluse alterazioni oculari. Le più comuni sono l'insonnia, l'apnea ostruttiva notturna, la restless leg syndrome e la narcolessia. Gli incubi ed i terrori notturni, il sonnambulismo, il bagnare il letto ed il bruxismo notturni sono altri tipi di disturbi del sonno detti parasomnie. È bene sapere dell'esistenza di questi disturbi del sonno e cercare di curarli quanto prima possibile, perché le patologie sistemiche che ne conseguono non tendano a cronicizzarsi.

Ore 10,45 Pausa caffè

Ore 11.00 Ilse Stempel Oftalmologa Università di Marburg Germania
Lezione magistrale

“Stress - eye-diseases – relaxation methods.”

Studi scientifici sull'efficacia dei metodi di rilassamento in oftalmologia.
Il glaucoma e molti altri disturbi visivi sono causati da una disarmonia tra corpo-mente-occhio e richiedono perciò delle terapie complementari.
Verranno presentati i risultati di ricerche specifiche che mettono in luce il ruolo dello stress acuto e cronico nella pressione endoculare.
Inoltre valuteremo l'influenza delle terapie anti-stress nelle malattie oculari.
Verranno mostrati i risultati scientifici dell'applicazione dei metodi di rilassamento a partire dal Training Autogeno, per continuare con l'Ipnosi ed infine lo speciale uso terapeutico della musica.

Ore 12,30 Cusani Maurizio Oftalmologo (Milano)

Presentazione 2^a Edizione libro **“Psicosomatica Oculare”** (La Lontra)

In questo volume Cusani collega il mondo simbolico con la genesi delle patologie oftalmiche, non solo, con la personalità, lo stile di vita, ecc...

Comitato scientifico Riza Psicosomatica conduce seminari e Corsi ECM su argomenti di Psicosomatica e patologia oculare.

In questo volume Cusani collega il mondo simbolico con la genesi delle patologie oftalmiche, non solo. Si parla di fattori stressanti, di stile di vita, di personalità, e molto altro ancora che fa riflettere sulla complessa eziologia psicosomatica delle malattie oculari. Inoltre, attraverso l'antica saggezza dell'Enneagramma l'autore pone l'accento sull'importanza della relazione e della comunicazione con il paziente oftalmologico, ottico e contattologico.

Ore 13.00 Pausa pranzo.....

Ore 14.30 Maurizio Cagnoli Presidente AIEV (Rieti) Ass. It. per L'educazione Visiva
“Associazioni e terapeuti della Visione olistica: realtà nel mondo dell'educazione visiva”

Da circa vent'anni conduce seminari e corsi di Educazione Visiva in Italia, India, Germania e recentemente anche in Spagna. Nel suo background ha una formazione come sociologo a indirizzo psicologico e numerosissimi training nel campo delle discipline olistiche. Esperto di Educazione Visiva e Difensore del metodo Bates e al contempo sostenitore della necessità di contaminazione tra le diverse discipline olistiche

Ore 15,00 Piero Silvestrini Baviati (Genova) Medico Specialista in odontostomatologia Master in Posturologia

“Le forie indotte da problemi dentali”

L'atteggiamento posturale della testa è indagato da molti distretti diversi. Dal problema visivo che induce torcicollo oculare, al problema cervicale che induce posizioni anomale del capo, al problema dentale che a sua volta genera posture alterate della testa.. Spesso esiste una stretta interdipendenza fra questi distretti, che limita o complica la riabilitazione cenestesica del paziente. L'approccio integrato è la miglior via all'ottenimento di risultati stabili nel tempo.

Ore 15,30 Adami Francesca Logopedista (Padova)

“I colori della deglutizione”

Dall'Analisi dei disturbi di deglutizione in ambito Ortodontico alla Terapia MioFunzionale olistica quale l'educazione dell'equilibrio delle funzioni orali scompensate. I risultati di un percorso al termine della terapia sono evidenti non solo a livello fisico ma anche emotivo.

"I colori della Deglutizione" sono il risultato di una ricerca effettuata durante il percorso terapeutico con i pazienti, i quali hanno manifestato una diversa percezione dei colori, contemporaneamente al loro miglioramento fisico/emotivo.

Ore 16,00 Pausa caffè

Ore 16.15 Prof. Di Fede Giuseppe Responsabile Istituto Medicina Biologica
"Medicina preventiva in oculistica"

L'età anagrafica non sempre corrisponde all'età biologica. Per età biologica si intende lo stato di "salute" delle cellule che compongono gli organismi biologici. Spesso lo scarto di età è notevole, in quanto a determinarla sono diversi fattori di tipo biochimico e metabolico e non solo di tipo generico. Sono ormai trenta anni che si parla di medicina anti aging negli Stati Uniti, dove è stato persino fondato il NIA (National Institute of Aging) un istituto governativo che svolge attività di ricerca a livello mondiale sull'invecchiamento. Oggi è possibile intervenire sui fattori metabolici e biochimici che determinano l'invecchiamento cellulare e di conseguenza fisico, con risultati apprezzabili soprattutto per il benessere psicofisico. L'analisi di alcuni parametri di laboratorio, mediante un semplice prelievo del sangue, permette di conoscere la funzione del nostro corpo e quindi delle nostre cellule, mettendo in luce eventuali carenze o difetti di funzione, come ad esempio l'indice dello stress ossidativo, la stanchezza cronica, problemi della retina, decadimento cognitivo, l'aumento del peso, la comparsa di rughe precoci, la caduta dei capelli, la riduzione della vista, la produzione di cellulite dopo una certa età, il calo di memoria, insomma il cambiamento di alcuni parametri vitali senza una spiegazione precisa. Ormai è noto come l'azione lesiva dei radicali liberi, a carico delle strutture dell'occhio sia determinante per lo sviluppo di alcune patologie in ambito oculistico, come la cataratta, favoriscono il distacco di retina, incrementano il danno da ischemia e perfusione delle arteriole terminali retiniche, aumentano la consistenza dell'umor vitreo dando la classica visione dei puntini scuri volanti e altre ancora.. Il controllo di alcuni elementi del sangue, ormonali, immunologici, possono indicarci se siamo sottoposti all'azione ossidante (distruzione delle membrane cellulari) e cosa fare per difenderci dai radicali liberi.

Questo esclusivo sistema di analisi è basato su una serie di valori che possiamo denominare Bio Check Anti Aging che studiati assieme ai normali parametri di laboratorio, permettono di definire l'indice biologico, ovvero la nostra vera età. Il protocollo terapeutico appropriato, ci consentirà di riprogrammare l'orologio della nostra età, ritardando l'invecchiamento cellulare e di vivere meglio gli anni della nostra vita in piena efficienza fisica e psichica. Uno dei pilastri della terapia è rappresentato dai nuovi prodotti derivati dalla nutrigenomica e nutraceutica, ad azione antiossidante, personalizzati e selezionati sul profilo e bilancio ossidoriduttivo evidenziato. Inoltre, non trascurabile è lo studio dei cibi che influenzano negativamente sul nostro stato di salute e dei cibi che invece hanno un alto potere antiossidante e che quindi vanno introdotti con maggiore frequenza, rilevato dal Test ALCAT.

Ore 16.45 Marisa Martinelli Psicologa Psicoterapeuta (Padova) Dino Marcuglia
Optometrista (VE)

"Vista e Visione: Interazione dei processi percettivi ed affettivi nel benessere della persona".

Dall'analisi visiva all'incontro con le sofferenze dell'anima.

Ore 17.15 Pratica guidata di Musicoterapia Immaginativa per Il Benessere degli Occhi
Immaginazione e distensione neuropsichica interagiscono contemporaneamente e la loro combinazione produce cambiamenti a vari livelli: fisiologico, emotivo e comportamentale.

Formule intenzionali specifiche e musica conducono alla distensione immaginativa attraverso l'uso di simboli e metafore per favorire il ri-apprendimento sistematico di risposte psicofisiologiche compatibili a creare una migliore integrazione funzionale occhio-cervello.

Ore 17,30 **Tavola rotonda** : I professionisti della visione rispondono alle domande del pubblico: Stempel I., Mantovani E, Martinelli M, Marcuglia D.,
Moderatrice Laura Canepa

Ore 18,00 Compilazione questionari ECM

24 maggio 2009 Seminari e workshop

*Ore 9.30 Paola La ROSA Optometrista comportamentale (Genova)
Dott.ssa Vincenza Rosaspini Medico Oculista (Genova)*

Workshop "Apro gli occhi e "mi sento"

Esperienze di visione naturale

I partecipanti saranno accompagnati durante una giornata-tipo in cui sperimenteranno la visione naturale.

Alcuni strumenti per il benessere visivo saranno trasferiti ai presenti in modo giocoso e immediatamente fruibile e integrati con le informazioni necessarie per sapere cosa accade quando i nostri occhi svolgono il loro ruolo di "finestre" tra il nostro "dentro" e il nostro "fuori".

Si consiglia un abbigliamento comodo e di non indossare lenti a contatto.

Ore 14,30-17.30 Lorenzo Pierobon Musicoterapeuta

Workshop esperienziale: "Sentire con gli occhi"

numero partecipanti max 40

Un'esperienza emozionante che passerà attraverso i vostri occhi ! Lorenzo Pierobon musicoterapeuta, e consulente wellness.

Da anni si occupa dei risvolti terapeutici e creativi del canto armonico e della terapia vibrazionale con gli armonici, dedicando una particolare attenzione alla relazione voce-movimento voce-suono, voce-respirazione Il suo lavoro di musicoterapeuta è rivolto alla persona intesa come essere umano abbracciando quindi i suoi aspetti fondamentali: corpo, mente, spirito, questo si esplica con una attività che parte dal recupero della propria voce e continua attraverso la voce stessa; possiamo quindi parlare di una musicoterapia transpersonale. In questo contesto Lorenzo Pierobon ci porterà i suoi studi e approfondimenti sulla correlazione tra vista e musicoterapia e l'applicazione della Vocal Harmonics in Motion® per il riequilibrio della funzione visiva.

I RELATORI DEL CONVEGNO

Adami Francesca (Padova) Logopedista e Psicomotricista relazionale
Libera professionista dedica la sua professione alla T.M.F. (Terapia Miofunzionale)
applicata in ambito ortodontico con una visione olistica, considerando quindi, non
solo il linguaggio verbale, ma il linguaggio come espansione di tutti i cinque sensi.

Cagnoli Maurizio (Rieti) Sociologo, Presidente AIEV, conduce corsi e seminari sul
Metodo Bates in Italia e all'estero

Canepa Laura (Genova) Ortottista- Assistente di Oftalmologia, Insegnante di
Educazione Visiva e Metodo Bates del Corso di Formazione per Educatori Visivi
presso il Campus del Vision Wellness Club , Socia, Fondatrice e Presidente AIVON

Dott. Cusani Maurizio (Milano) Oculista, studioso di Sufismo, Docente, esperto di
Enneagramma, Docente di Psicomatica Istituto Riza Psicomatica e corsi ECM per
ottici e optometristi

La Rosa Paola (Genova) Optometrista Comportamentale Docente del Corso di
Formazione per Educatori Visivi presso il Campus del Vision Wellness Club. Socia
Fondatrice AIVON

Dott. Mantovani Enrico (Padova) Oftalmologo Dirigente medico –U.O.Oculistica ULSS
n.15 Presidio Ospedaliero di Camposampiero (PD)
Docente di Diagnostica posturale integrata conduce corsi di perfezionamento
universitari di Posturologia Clinica (Università di Modena & Reggio Emilia) e presso
EIDON – Regione Veneto.

Marcuglia Dino (Spinea Venezia) Ottico Optometrista , Docente di visione binoculare
e diagnostica integrata Master Università di Modena e Reggio Emilia e presso AIPA
(Associazione Italiana Posturologia Applicata).
Docente di contattologia e clinica contattologica presso IRSOO (Istituto Regionale
Studi Ottici Optometrici) di Vinci Firenze e presso EIDON .

Dott.ssa Martinelli Marisa (Padova) Psicologa psicoterapeuta, Vicepresidente AIVON;
Docente del Corso di Formazione per Educatori Visivi presso il Campus del Vision
Wellness Club e presso Eidon; Autrice CD audio per il benessere visivo

Lorenzo Pierobon, (Milano) musicoterapeuta, cantante e formatore specializzato
nell'uso del canto armonico, affianca all'attività concertistica corsi e seminari.
Ha ideato il metodo Vocal Harmonics in Motion® che si basa su: la respirazione,
l'utilizzo di movimenti, la vocalizzazione e la propriocezione, per fare della voce non
solo un mezzo di espressione artistica, ma anche di benessere e di ricerca interiore.

Dott. Rosaspini Vincenza (Genova) Medico Oftalmologa Docente Omeopatia Docente
presso la Scuola di Omeopatia Classica “KAOS” di Genova .

Docente del Corso di Formazione per Educatori Visivi presso il Campus del Vision
Wellness Club;

Ha sviluppato un approccio terapeutico che si avvale dell'esperienza maturata
attraverso un percorso personale di pratiche corporeo meditative (yoga,
bioenergetica loweniana, thaj chi chuan, medicina tradizionale cinese e non ultima

l'omeopatia).

Dott. Silvestrini Baviati Piero (Genova) Medico specialista in odontostomatologia,
Dottore di Ricerca Università di Siena, Posturologo Università La Sapienza di Roma

Dott.ssa Stempel Ilse (Marburg - Germania) Medico Oftalmologo Vicedirettore della
Clinica Universitaria di Marburg, Autrice dei libri:

“Autogenes Training in der Augenheilkunde, dargestellt am Beispiel des Glaukoms”
(con CD); “Das andere augenbuch – Seele und Sehen” ; “keine Agst vor grunem Star”
(con CD) KVC - Verlag Essen

INFORMAZIONE SUI COSTI (www.aivon.it/costi.html)

Per favorire un'adeguata organizzazione delle attività è gradita la prenotazione.

Nota : Per lo Statuto dell'Aivon, possono partecipare al Convegno solo i soci. L'iscrizione non comporta obblighi di nessun genere

Precisazioni : regole frequenza accreditamento ECM

L'accREDITamento dei seminari esperienziali è relativo alla frequenza dell'intera giornata, e quindi di entrambi i seminari (7 crediti).

Non è possibile suddividere i crediti! chi desidera frequentare solo un seminario paga la quota ridotta di € 50,00 senza ECM, e di € 80,00 per entrambi i seminari sempre senza ECM. Il costo dell'intera giornata di seminari esperienziali con ECM è di € 105,00.

Si evidenzia che entrambi i seminari sono strettamente collegati agli argomenti trattati nella precedente giornata congressuale.

I questionari verranno compilati entro le ore 17.30.

	SOCI	NON SOCI
Tessera Aivon valida per l'anno 2009*		
Quota iscrizione al Convegno Senza ECM	€ 30.00	€ 60.00
Quota iscrizione al Convegno Con ECM	€ 55.00	€ 85.00
Cena di Gala all'hotel terme Petrarca ore 20.30	€ 37.00	€ 37.00

SEMINARI

Seminario A Domenica 24/05 9.30 / 12.30

Dr.ssa V.Rosapsini, Opt. Paola La Rosa: "Apro gli occhi e mi sento "

Seminario B Domenica 24/05 14.30 /17.30

Lorenzo Pierobon : "Sentire con gli occhi"

Vocal Harmonics in Motion®

			SENZA ECM	CON ECM
Partecipazione ad 1 solo seminario	A	B	€ 50.00	
Partecipazione a tutti i 2 seminari	A+B		€ 80.0	€ 105.00

DOVE ALLOGGIARE

Hotel Petrarca - Montegrotto Terme

www.hotelpetrarca.it/italian/pages/dove_siamo.php

Convenzione Aivon:

- pernottamento e piccola colazione, a notte per persona in camera doppia Euro 59,00
- pernottamento e piccola colazione, a notte per persona in camera singola Euro 69,00
- Mezza pensione a notte per persona, in camera doppia Euro 73,00
- mezza pensione al notte per persona, in camera singola Euro 81,00
- Possibilità di una cena di gala al prezzo per persona di Euro 37,00

COME ISCRIVERSI:

Compilare la scheda di adesione allegata alla presente oppure collegarsi al sito www.aivon.it/costi.html