

Medicina preventiva in Oculistica.

L'età anagrafica non sempre corrisponde all'età biologica. Per età biologica si intende lo stato di "salute" delle cellule che compongono gli organismi biologici. Spesso lo scarto di età è notevole, in quanto a determinarla sono diversi fattori di tipo biochimico e metabolico e non solo di tipo generico. Sono ormai trenta anni che si parla di medicina anti aging negli Stati Uniti, dove è stato persino fondato il **NIA** ( National Institute of Aging ) un istituto governativo che svolge attività di ricerca a livello mondiale sull'invecchiamento. Oggi **è possibile intervenire sui fattori metabolici e biochimici che determinano l'invecchiamento cellulare** e di conseguenza fisico, con risultati apprezzabili soprattutto per il benessere psicofisico. L'analisi di alcuni parametri di laboratorio, mediante un semplice prelievo del sangue, permette di conoscere la funzione del nostro corpo e quindi delle nostre cellule, mettendo in luce eventuali carenze o difetti di funzione, come ad esempio *l'indice dello stress ossidativo, la stanchezza cronica, problemi della retina, decadimento cognitivo, l'aumento del peso, la comparsa di rughe precoci, la caduta dei capelli, la riduzione della vista, la produzione di cellulite dopo una certa età, il calo di memoria*, insomma il cambiamento di alcuni parametri vitali senza una spiegazione precisa. Ormai è noto come *l'azione lesiva dei radicali liberi, a carico delle strutture dell'occhio sia determinante per lo sviluppo di alcune patologie in ambito oculistico, come la cataratta, favoriscono il distacco di retina, incrementano il danno da ischemia e perfusione delle arteriole terminali retiniche, aumentano la consistenza dell'umor vitreo dando la classica visione dei puntini scuri volanti e altre ancora..* Il controllo di alcuni elementi del sangue, ormonali, immunologici, possono indicarci se siamo sottoposti all'azione ossidante ( distruzione delle membrane cellulari ) e cosa fare per difenderci dai radicali liberi. Questo esclusivo sistema di analisi è basato su una serie di valori che possiamo denominare **Bio Check Anti Aging** che studiati assieme ai normali parametri di laboratorio, permettono di definire l'indice biologico, ovvero la nostra vera età.

Il protocollo terapeutico appropriato, ci **consentirà di riprogrammare** l'orologio della nostra età, **ritardando l'invecchiamento cellulare** e di vivere meglio gli anni della nostra vita in piena efficienza fisica e psichica. Uno dei pilastri della terapia è rappresentato dai nuovi prodotti derivati dalla **nutrigenomica e nutraceutica**, ad azione antiossidante, personalizzati e selezionati sul profilo e bilancio ossidoriduttivo evidenziato. Inoltre, non trascurabile è lo studio dei cibi che influenzano negativamente sul nostro stato di salute e dei cibi che invece hanno un alto potere antiossidante e che quindi vanno introdotti con maggiore frequenza, rilevato dal **Test ALCAT**.

Istituto di Medicina Biologica

Via Molino delle Armi n°3

Milano 20123

Tel 02-58300445

[www.imbio.it](http://www.imbio.it)

Responsabile Sanitario Prof Giuseppe Di Fedè